



MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2023-2024



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
REPAS FROID		Pointes de pita grillées, humus, fromage et crudités	Bol poké (riz, poulet, mandarines, concombres, carottes, oignon vert et vinaigrette thaï)	Pita jambon, bruchetta et fromage	Salade de couscous au poulet et agrumes	Salade César au poulet	
REPAS CHAUD							
SOUPE		Bœuf et orge	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Juliennes de légumes	
Semaine du:	31 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc.	29 janv. 26 fév. 2 avril 29 avril 27 mai	Jambon à l'ananas, duo de carottes et pommes de terre rôties	Fusillis sauce à la viande (bœuf) et salade César	Burger de poisson croustillant, sauce tartare, laitue et salade chou	Boulettes suédoises au bœuf, purée de pommes de terre et carottes	Pizza au fromage et salade verte
	SOUPE		Poulet et riz	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Crème de légumes verts	Minestrone
	5 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 9 janv.	5 fév. 12 mars 8 avril 6 mai 3 juin	Général Tao végétarien et légumes sur riz basmati	Saucisses rôties (porc et poulet), purée de pommes de terre et légumes	Pépites de poulet cuites au four, couscous et duo de carottes	Macaroni au fromage et croûte panko salade verte	Hamburger de bœuf, salade, tomate, fromage et crudités
	SOUPE		Poulet et nouilles	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Tomates et riz
	11 sept. 10 oct. 6 nov. 4 déc. 15 janv.	12 fév. 18 mars 15 avril 13 mai 10 juin	Brunch : Crêpe, omelette et fruits tranchés	Lasagne salade César	Sandwich au poulet chaud réinventé, purée de pommes de terre, petits pois et carotte	Croustillant de poisson et couscous aux légumes	Pizza au fromage et salade verte
	SOUPE		Velouté navet et courge	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Velouté de légumes	Minestrone
18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 22 janv.	19 fév. 25 mars 22 avril 21 mai 17 juin	Chili végétarien, croustilles de maïs et salade verte	Pâté chinois au bœuf et salade verte	Croque-jambon et salade verte	Penne sauce à la viande (bœuf) et salade césar	Hamburger de poulet cuit au four, salade, tomate et mayonnaise	
Livret de 10 coupons disponible au coût de 74,00 \$				Poisson Porc Végétarien		 Infos, promotions et plus!	
Prix des repas:	4 items: 7,65\$ Plat principal et les trois (3) articles suivants : soupe 180 ml, un breuvage (lait, jus, eau) et un dessert		3 items: 7,40\$ Plat principal et deux (2) articles parmi les suivants: soupe 180 ml ou un breuvage (lait, jus, eau) ou un dessert		www.nutrideli.ca		